

## Trainingsplan der Herren und Frauen der SG Dungenbeck/Schmedenstedt 24/25

Mannschaft	Trainingsort	Trainingszeit	Trainer(in)	Erreichbarkeit
1. Herren	Sportplatz Dungenbeck	dienstags & donnerstags  19.00 Uhr bis 20.30 Uhr	Adrian Henke	0172/2375696
2. Herren	Sportplatz Schmedenstedt	dienstags & donnerstags  19.00 Uhr bis 20.30 Uhr	Daniel Wolff	0162/2197654
3. Herren	Sportplatz Dungenbeck	Mittwoch 18.30 Uhr bis 20.30 Uhr	Bernd Lorenz	0176/46022320
Frauen	Sportplatz Schmedenstedt	dienstags & donnerstags  18.30 Uhr bis 20.00 Uhr	Jason Baumgärtner	0157/73608350

Die Punktspiele der Herren finden grundsätzlich am Sonntag statt.

Die Punktspiele der Frauen finden grundsätzlich am Freitag statt.